

Esra Yegen Diyetisyen

☎ 0541 228 44 18 ✉ dyt.esrayegen@gmail.com 📅 08.06.1998 📍 Antalya, Türkiye
🇹🇷 Türkiye Cumhuriyeti 🏠 Medeni Durum: Bekar 🚗 Sürücü Belgesi: B



👤 Profil

- Eğitim hayatım boyunca sosyal (kurs, proje, topluluk, seyahat, yurtdışı deneyimi, çalışma tecrübesi) ve akademik (eğitim, seminer) alanlarda kendimi geliştirerek geçirdim. Üniversitemin son yılında birçok farklı bölümde toplamda bir yıl staj deneyimim oldu. Bu deneyimlerde; hastanede yatan hastalara ve birçok farklı yaş grubundan bireylere sağlıklı beslenme programları hazırladım ve düzenli takip ettim.
- Hastane personellerine ve yatan hastalara ISO standartları ve HACCP ilkeleri doğrultusunda, gereksinimlerine ve alışkanlıklarına uygun ekonomik, besleyici ve sağlıklı bir beslenme süreci hizmeti sundum.
- İlköğretim öğrencilerine beslenme ile ilgili sunumlar yaparak sağlıklı beslenme konusunda farkındalık yarattım.
- Mezuniyetimden sonra 5 yıldızlı iki farklı otelde toplam bir buçuk yıl diyetisyen olarak çalışma fırsatı buldum. Gıdanın kuruma teslim alınışından servisine kadar geçen süreçte, kalite yönetim sistemleri doğrultusunda, tüm basamakların gıda güvenliği ve hijyeni açısından denetimlerini sağladım ve yönetim ekibine raporladım.
- Aktif olarak online diyet danışmanlığı kapsamında danışanlarıma kilo alma, kilo verme, sporcu beslenmesi, hastalıklarda beslenme konularında danışmanlık hizmeti veriyorum.
- Pozitif, enerjik, iletişimi güçlü, sosyal ve çalışkan birisiyim. Hedefim, alanımdaki bilimsel çalışmaları sürekli takip etmek, bilgilerimi güncel tutmaktır. Ayrıca sosyal ve akademik anlamda kendini geliştiren ve her zaman öğrenmeye devam eden bir diyetisyen olmaktır.

🎓 Eğitim Bilgileri

09.2016 – 06.2020 **Ege Üniversitesi - Beslenme ve Diyetetik** İzmir, Türkiye
Diploma Notu: 3/4

💼 İş Deneyimleri

07.2022 – 10.2022 **Diyetisyen, Megasaray Hotels** Antalya
05.2021 – 07.2022 **Diyetisyen, Crystal Hotels** Antalya
07.2020 – halen **Online Diyet Danışmanlığı** Antalya
09.2019 – 05.2020 **Stajyer Diyetisyen** İzmir
• Ege Üniversitesi Tülay Aktaş Onkoloji Hastanesi (1 ay)
• Gaziemir Toplum Sağlığı Merkezi (1 ay)
• Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hastanesi (2 ay)
• Ege Üniversitesi Kurum Mutfağı (1 ay)
• Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi (2 ay)
04.2018 – 03.2019 **Garson, İzmir Büyükşehir Belediyesi** İzmir
12.2017 – 02.2018 **Satış Danışmanı, Cinemaximum** İzmir

🏠 Organizasyon

10.2018 – 06.2019 **Ege Üniversitesi Bisiklet Topluluğu, Katılımcı**
01.2016 – 01.2017 **Ege Üniversitesi Müzikal Topluluğu, Oyuncu**
01.2016 – 01.2017 **Atatürkçü Düşünce Derneği, Katılımcı**

Yabancı Dil

- İngilizce

Sertifikalar

06.2022	Hatha Yoga Eğitmenliği Eğitimi RYT 200 , Yoga Mola
10.2021	Metroloji ve Validasyon Eğitimi , Türkay Kalibrasyon
12.2020	Diyabette Multidisipliner Yaklaşım , Medipol Üniversitesi
12.2020	Klinikte Diyetisyen Olmak , Bi Dünya Creative
10.2020	Kanser ve Doğru Beslenme , Beslenme Akademisi
10.2020	Obezite Cerrahisi ve Beslenme , Etkin Kampüs
10.2020	Sürdürülebilir Beslenme , Etkin Kampüs
10.2020	Vakalarla Sezgisel Beslenme , Etkin Kampüs
09.2020	İkna Teknikleri Eğitimi , İstanbul İşletme Enstitüsü
09.2020	Etkili İletişim Stratejileri ve Beden Dili Eğitimi , İstanbul İşletme Enstitüsü
09.2020	Etkili Sunum Teknikleri Eğitimi , İstanbul İşletme Enstitüsü
04.2019	ISO 22000: 2018 Gıda Güvenliği Yönetimi , TSC Yönetim Sistemleri Akademisi
04.2019	Gıda Güvenliği Global Standartı (BRC Ver - 8) , TSC Yönetim Sistemleri Akademisi
04.2019	ISO 450001: 2018 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi , TSC Yönetim Sistemleri Akademisi
04.2019	GHP - İyi Hijyen Uygulamaları , TSC Yönetim Sistemleri Akademisi
09.2018	Mikrobiyota ve İnsan Sağlığı Üzerine Etkileri , Medical Park Hastanesi

Projeler

08.2018	Youth Exchange , Erasmus + Projesi "Who are we without our roots?" Kültürel miras konulu gençlik projesi, 4 farklı ülke katılımı ile farklı kültürleri tanıma, yeni yerler keşfetme, sunumlar ve takım oyunları. Dimitrovgrad, Sırbistan
04.2018	Ege Üniversitesi , Sesli Film Betimleme Projesi Kütüphane ve Dökümantasyon Daire Başkanlığı MultiMedya Salonu kapsamında görme engelliler için "I Origin" adlı film sesli betimleme
07.2014	AIESEC , Gönüllülük Projeleri Yaklaşık 30 farklı ülkeden gönüllüler ile takım çalışmaları, kültürler arası deneyim, sunum ve proje hazırlama. Antalya, Türkiye

Yetenekler

Yönetim • Raporlama • Yerinde Denetim Uygulamaları • Takım Çalışması • Etkili İletişim
Danışan Memnuniyeti • Problemleri Analiz Edebilme • Microsoft Teknolojileri • Girişimcilik Becerileri
Bilimsel Araştırma • Sosyal Beceriler • Sunum Becerileri • İş Takibi Yapabilme